



ZAHNMEDIZINISCHES FACHZENTRUM
AM SAVIGNYPLATZ
DR. JOHANNES CZERWINSKI & KOLLEGEN



Kontakt:

Savignyplatz 5
10623 Berlin
Tel.: 030-92 40 05 90
Fax: 030-92 40 05 911
E-Mail: info@zmfs.de

Sprechzeiten:


Mo - Fr: 8.00 - 20:00 Uhr
Samstag: 10.00 - 14:00 Uhr



www.zmfs.de



ZAHNMEDIZINISCHES FACHZENTRUM
AM SAVIGNYPLATZ
DR. JOHANNES CZERWINSKI & KOLLEGEN



PROPHYLAXE und professionelle Zahnreinigung



www.zmfs.de

Die Wissenschaft hat in umfangreichen Studien und Nachforschungen eindeutig bewiesen, dass eine langfristige und konsequente Vorsorge für Zähne und Zahnfleisch Folgeerkrankungen wie Karies und Parodontitis verhindern kann.

In diesem Flyer möchten wir Sie über unser **spezielles Prophylaxe-Programm** informieren:



Ein sinnvolles Vorsorgekonzept beinhaltet folgende Komponenten:

- Eine **Eingangsuntersuchung** zur Erfassung der „Ist-Situation“ und Einschätzung des Patienten
- Regelmäßige Termine zur **professionellen Zahnreinigung (PZR)**
- Regelmäßige **Nachkontrollen** über den Erfolg der häuslichen Mundhygiene-Verbesserung

Was geschieht bei der Eingangsuntersuchung?

Der Zahnarzt untersucht das Gebiss auf Karies und Parodontitis und beurteilt die Mundhygiene-Situation des Patienten.

Die Wünsche des Patienten und die Ziele der Therapie werden definiert und ein Prophylaxe-Intervall ermittelt.

Wann und in welchen Abständen sollte die PZR stattfinden?

Bei Patienten mit durchschnittlicher Mundhygiene und gesunden Verhältnissen ist nach wissenschaftlichen Erkenntnissen eine halbjährliche professionelle Zahnreinigung angezeigt.

Das Intervall muss individuell angepasst werden. Bei Vorerkrankungen empfehlen wir ein **vierteljährliches** Intervall.

Wie läuft die PZR genau ab?

- Zuerst wird die **individuelle Situation** in Ihrem Mund eingeschätzt und eventuell bestehende Defizite definiert.
- Dann zeigt die Prophylaxe-Helferin Ihnen das große Spektrum der vorhandenen Hilfsmittel zur Mundhygiene und gibt Ihnen individuelle, konkrete Empfehlungen.
- Im Anschluss werden die weichen und harten Zahnbeläge besonders in den Zahnzwischenräumen und den Zahnfleischtaschen schonend entfernt. Mit den speziellen Instrumenten wird erst die Grob- und dann die Feinreinigung gemacht.
- Zum Schluss folgt die **Politur und Fluoridierung** der Zahnoberflächen, um diese widerstandsfähiger zu machen und zu schützen.

Was ist der Sinn der regelmäßigen Nachkontrollen?

Das Erreichen eines entscheidenden Kriteriums und Ziels der Prophylaxe – nämlich die Verbesserung der häuslichen Mundhygiene – wird durch Nachkontrollen sichergestellt.

Von wem wird die professionelle Zahnreinigung (PZR) durchgeführt?

Die professionelle Zahnreinigung wird von speziell dafür ausgebildeten **Prophylaxe-Helferinnen** durchgeführt. In unserer Praxis sind das Martina Kosanke und Janin Sieglinski.

Was kostet die Prophylaxe?

Der Gesetzgeber hat festgelegt, dass die gesetzlichen Krankenkassen die Prophylaxe bei Erwachsenen nicht bezuschussen. Die privaten Krankenkassen erstatten in der Regel die Kosten. Die Prophylaxe kostet zur Zeit bei gesetzlich versicherten Patienten je Stunde 92 €.

Da die PZR selbst bezahlt werden muss, bieten wir Ihnen unser 4-für-3-Programm an!

Unser spezielles Prophylaxe-Programm:

▶▶▶ **4 für 3** ◀◀◀

Bei einem PZR-Intervall von 3 Monaten wird Ihnen die 4. PZR nicht berechnet!